

# トルマリン YJエコ・ジェルの効果的な使い方

YJエコ・ジェルはトルマリンの微粉末がたっぷり含まれている全身に使えるジェルです。トルマリンから発生する微弱電流・遠赤外線・マイナスイオンがこり・痛み・むくみ・お肌の乾燥・肌荒れなどにやさしく作用して、カラダのトラブルを癒してくれます。

## こりや痛み…トルマリン



送料無料キャンペーン実施中

## お風呂あがりにマッサージするのが効果的！

水分・熱・摩擦力でトルマリン効果がパワーアップします。つけたら洗い流さずそのままに…トルマリン効果が持続します。



## 最初のうちはたっぷり使きましょう！

トルマリン効果は使用量に比例します。たっぷりジェルをとってマッサージして下さい。浸透性がいいのでべつつきません。

## 気になるところを中心に広範囲をケアしましょう

- **ひざ痛** 足の土踏まずから脚の付け根まで、心臓に遠いところから近いところに向かってマッサージ。ひざの裏側は念入りに。
- **肩こり** 肩甲骨・肩・首の付け根までマッサージ。下腕がむくんでいる場合が多いので、手首からひじに向かってマッサージ。
- **ひじ痛** 手首から腕の付け根に向かってマッサージ。
- **腰痛** 痛むところを中心に広範囲にジェルを塗ってマッサージ。
- **足のむくみ・疲れ** 足首からひざに向かって30回程度ひきあげる。
- **肌の乾燥・肌荒れ** 乾燥や肌荒れのひどいところを中心にジェルをのべします。
- **首や胸元のシワ防止** 首や胸元にたっぷりジェルを塗ってマッサージ。はりのある首元・胸元が出来ます。
- **上腕のたるみ防止** ひじから肩に向けて下から上に向けてマッサージ。筋肉の状態が良くなるので腕にはりが出てきます。
- **日焼け後のお手入れ** 全身にかかるくジェルをのべします。水分・油分がお肌の奥深くまで浸透し、メラニン色素の定着を防ぎます。



トルマリンの効果は副作用のない穏やかなものです。急に症状が良くなるわけではないので、毎日の習慣にして、じっくりカラダを癒してください。