よい眠りが、明日の元気をつくる

健康睡眠体感フェア

～寝て、感じて、からだがよろこぶ～



良い睡眠は
健康への
いちばんの近道です

11/14(土) 15(日) 16(月) 9:30~17:30

【眠りは健康生活の基礎】

最初は些細な症状かもしれませんが、睡眠がしっかりとれないと健康生活を脅かす可能性もあります。こんなお悩みのある方は体感フェアにお越しの上、眠りについて見直してみませんか？



寝ても
疲れがとれない



朝起きた時
腰や背中が痛い



手足が冷えて
眠れない



寝付きが悪い
入眠障害かも？



免疫力を
アップしたい



毛細血管の
血流が気になる

あなたの健康と、より良い眠りのために
最新の寝具・健康機器をぜひご体感ください。

皆さまのご来場を
心よりお待ちしております。

アステールおかむら 光市木園1丁目12番16号 0833-71-0736



高密度ムートンで眠ると接触圧が軽減されるため、毛細血管の血流がスムーズになります。

血流がスムーズになると、体中の細胞に栄養と酸素がしっかり運ばれるようになるため、疲労回復度が変わります。

プリマレックスには、ベッド用マットレス、敷きふとん、オーバーレイがあります。

他素材とは比較にならない高反発性能と体圧分散性で、肩や腰への負担を軽減します。さらに…、中材までシャワーで丸洗いできるので清潔さを保てます。





岩盤浴ふとんDXは、体から水分を奪わない〈湿熱〉のため、ノドが渇くことなく体の内側から温めます。

この上で寝るだけで秋田県玉川温泉の岩盤浴同様、ラジウム効果が期待できる温熱敷きふとんです。

水素ガス吸入の効能・効果については多くのエビデンスが学会発表されています。

フレアーは鼻にチューブをつけなくても手軽に水素吸入ができる唯一の機器です。あなたも水素生活しませんか？

